

★ 无锡星辰咨询 ★

2026 中考升学专题

中考升学 职校篇

五大班型全景解读与升学通道规划指南

3+3

3+4

5+2

五年一贯制

职教高考

为每一位中考学子点亮升学之路

2026 年 10 月

WUXI XINGCHEN CONSULTING

目 录

01

引言：中考之后，路在何方

.....

02

政策背景：职业教育升温的时代机遇

.....

03

五大班型逐一解析

.....

04

核心数据对比总表

.....

05

可视化数据分析

.....

06

升学通道全景分析

.....

07

六维度综合评估

.....

08

科学选型建议

.....

09

家长常见问题解答

.....

10

结语与声明

.....

01 引言：中考之后，路在何方

中考，是绝大多数孩子人生中的第一次大分流。每年都有相当一部分家庭在普高录取线边缘徘徊，面对“普高无望、直接就业又太早”的两难处境感到焦虑。事实上，随着国家职业教育改革的深入推进，今天的职业学校早已不是多年前“成绩不好才去”的无奈之选，而是一条设计完整、出口多元、同样能够通向大学乃至本科的正规升学通道。

中职与普高的关系，正在从“分层”走向“分类”。以无锡为例，2024—2026 年公办普高学位供给率从 65.03% 提升至 70.03%，仍有约三成初中毕业生进入中职与五年制高职体系。选择职校，本质上是选择一条“文化课+专业技能”双轨并行的发展道路：孩子既可以凭一技之长早就业，也可以通过贯通培养、职教高考、专转本等多种方式继续深造。关键在于——家长是否看得懂规则，选得对赛道。

需要特别说明的是班型名称的地域差异：在江苏，面向中考生的贯通培养项目是“3+4”（中本贯通）与“5+2”（专本贯通），中高职分段贯通称为“3+3”；而社会口语中的“3+2”多指外省“中职3年+高职2年”模式，或在江苏指高考后的“高职3年+本科2年”专本贯通，均非江苏中考班型。本专题以江苏（无锡）中考真实招生的五大班型为准展开，并对“3+2”名称混淆作专门辨析，避免家长因名称相似而误报志愿。

一句话导读：职校不是终点站，而是换乘站。选对班型，中职生同样可以拿到全日制本科文凭。

02 政策背景：职业教育升温的时代机遇

2022 年 5 月 1 日，新修订的《中华人民共和国职业教育法》正式施行，以法律形式明确“职业教育是与普通教育具有同等重要地位的教育类型”，并规定高等职业学校教育由专科、本科及以上教育层次实施，为中职生升学打开了本科乃至更高层次的法律通道。教育部同期明确中职定位由“以就业为导向”转变为“就业与升学并重”，并强调“普职协调发展”并非“取消分流”。

对考生家庭而言，这意味着三个确定性趋势：第一，中职生升学的天花板正在抬高，2026 年江苏省中职职教高考本科招生计划已达 6630 人，较 2022 年的 5640 人持续增长；第二，贯通培养

类项目规范化推进，江苏省 2026 年公布现代职教体系贯通培养项目共 524 个；第三，职业技能人才在就业市场持续走俏，“文凭+技能”的复合背景越来越受用人单位青睐。

- **法律定位**：职业教育法明确职教与普教同等重要、协调发展，类型不同、地位平等。
- **升学扩容**：江苏中职职教高考本科计划逐年增加（2026 年 6630 人），“文化统考+专业基本技能”模式满分 1000 分。
- **贯通培养**：江苏 2026 年贯通培养项目 524 个，其中 3+3 项目 233 个、3+2 项目 214 个（高考后）、5+2 项目 39 个、3+4 项目 36 个。
- **技能直升**：全国职业院校技能大赛二等奖及以上或省赛一等奖（江苏口径）可免试升本科，技能突出者拥有“绿色通道”。

03 五大班型逐一解析

3.1 “3+3”中高职贯通班

“3+3”是江苏面向中考生的中高职分段贯通培养项目：学生前三年在中职学校学习，转段考核合格后升入对口高职院校学习三年，毕业取得全日制大专文凭。它是江苏现代职教体系贯通培养的绝对主力——2026 年全省共 233 个“3+3”项目，占全部贯通项目的 44.5%，承办院校覆盖各设区市优质中职与高职院校。在无锡，“3+3”项目一般安排在第三批次录取，各校投档线不一、未统一公布，通常明显低于普高线。

- **学制**：6 年（中职 3 年 + 高职 3 年）
- **文凭**：全日制专科（大专）文凭，与高考统招专科文凭效力相同
- **规模**：2026 年江苏全省 233 个项目，占贯通培养项目总数的 44.5%，是覆盖面最广的贯通班型
- **注意**：转段考核合格方可升入高职段；录取批次靠后，适合作为“保专科、再专转本”的稳妥路径

术语辨析：“3+2”不是江苏中考班型。社会上说的“3+2”有两个含义——其一指外省通行的“中职 3 年+高职 2 年”模式，与江苏“3+3”定位相当；其二在江苏官方口径中指高考后的“高

职 3 年+本科 2 年”专本贯通（2026 年全省 214 个项目），面向高考生而非中考生。江苏中考生实际可报的是“3+3”，请勿混淆。

3.2 “3+4” 中职本科贯通班

“3+4”即中职与本科“3+4”分段培养，是职校体系里的“尖子班”，由省中职领航学校或优秀学校与本科高校共同实施。学生前三年在中职就读，参加江苏省中职职教高考文化统考（语文、数学、英语三科）及牵头本科高校自主命题的专业基础考试，合格后升入本科阶段学习四年，毕业获得与普通高考统招完全相同的全日制本科毕业证书和学士学位证书。2026 年无锡共有 3 校 4 个专业、招生 160 人，投档线 593—623.5 分，不低于当年公办普高线（585 分）。

- **学制：**7 年（中职 3 年 + 本科 4 年）
- **文凭：**全日制本科文凭+学士学位（与普通高考本科完全一致，无任何区别标识）
- **2026 无锡项目：**无锡机电高职（物联网、数控，对接无锡职业技术大学）、无锡交通高职（机电，对接无锡太湖学院）、无锡立信中专（机电，对接无锡职业技术大学）
- **注意：**录取线接近甚至超过普高线、计划稀缺；转段考核有淘汰机制，并非“躺进本科”

3.3 “5+2” 五年制高职与本科分段培养

“5+2”是江苏省现代职教体系建设项目之一：学生在五年制高职办学单位学习五年，取得全日制专科文凭后，参加全省统一“专转本”选拔考试，合格者进入对口本科院校学习两年，毕业取得注明“专科起点本科学习”的本科毕业证书，学位证书与普通本科完全一致。在无锡，“5+2”拥有独立招生代码（如无锡机电分院 3303、旅游商贸分院 3304、立信分院 3305），2026 年共 4 校 9 个专业、招生 255 人，投档线 585—603.5 分。

- **学制：**7 年（五年制高职 5 年 + 本科 2 年）
- **文凭：**本科毕业证（注明“专科起点本科学习”）+ 学士学位证（与普通本科完全相同）
- **转段考核：**全省统一专转本考试（大学语文/高数 150 分+外语 120 分+专业综合 230 分，满分 500）
- **注意：**专转本录取率整体下行（江苏 2022 年约 42.1%、2025 年约 34%），需入学即规划

3.4 五年一贯制高职班

五年一贯制（五年制高职）由江苏联合职业技术学院及其办学单位直接招收初中毕业生，一校到底、五年一贯，中途无转段考试。前三年执行中职学籍管理办法（前 3 年免学费），后两年纳入高等教育管理，毕业取得江苏联合职业技术学院颁发的普通高等学校全日制专科文凭。全省统一最低控制线：普通专业 385 分，护理/助产类 420 分以上，教育类 455 分以上；无锡地区热门院校投档线可达 500—600 分。

- **学制**：5 年（一校一贯，无转段）
- **文凭**：普通高等学校全日制专科文凭
- **升学通道**：专转本（第一学历本科，含金量最高）、专接本（自考本科）、专升本（成人本科）三类，含金量依次递减
- **注意**：如需全日制本科须走“专转本”（即 5+2 后段）；2024 年全省五年一贯制专转本计划 5217 人

3.5 职教高考班（中职职教高考）

职教高考班是中职学校面向“中职职教高考”（原对口单招）组织的升学班。学生注册中职学籍，毕业当年参加省统考：文化统考（语文 150+数学 150+英语 100+专业综合理论 300）+专业基本技能考试（300 分），非艺术类满分 1000 分。录取批次分本科批次、专科第一批次、专科第二批次，平行志愿投档。职教高考录取的新生与普通高考录取的新生同等性质，本科毕业颁发与普通高考完全相同的毕业证书与学位证书。报考资格要求省内中职校毕业（含技工学校）并参加中职学考。

- **学制**：中职 3 年；考入后本科 4 年（总 7 年）或专科 3 年（总 6 年）
- **文凭**：与普通高考录取文凭完全相同（本科/专科），无“职教”等区别标识
- **本科计划**：江苏 2025 年 5980 人、2026 年 6630 人，逐年增长但增幅低于生源增幅
- **注意**：中考阶段无统一录取控制线（由各中职校自行划定参考线）；本质仍是统考选拔，需较好自律性

04 核心数据对比总表

下表从学制、文凭、升学考核、录取门槛四个核心维度对五大班型进行横向对比。无锡中考满分为 750 分（2024—2026 年一致），投档分数均为 2026 年官方公布口径；官方未公布的数据已明确标注。

表 1 五大班型核心信息对比

班型	总学制	最终文凭	转段/升学考核	适合的学生
3+3	6 年	全日制大专	转段考核	分数中等、求稳拿大专
3+4	7 年	全日制本科 +学士学位	职教高考文化统考 +本科自命题	分数较高、目标本科
5+2	7 年	本科（注明 专科起点）	全省统一专转本考试	入学分较高、肯再拼一次
五年一贯制	5 年	全日制大专	无（一贯制）	求稳、重技能与就业
职教高考班	6~7 年	本科或专科	中职职教高考 （满分 1000 分）	文化课中等、想冲本科

表 2 2026 年无锡地区录取门槛参考（中考满分 750 分）

班型	2026 投档/参考分	与普高线关系	录取率	竞争热度
3+3	第三批次录取 (各校线不一)	低于普高线	未公布	★★★★☆
3+4	593~623.5 分 (提前批次实际投档)	高于普高线 585	未公布 (计划 160 人)	★★★★★
5+2	585~603.5 分 (提前批次实际投档)	等于或略高于普高 线	未公布 (计划 255 人)	★★★★☆
五年一贯制	约 412.5 分起 (全省最低 385)	低于普高线	未公布	★★★★☆
职教高考班	约 520~540 分 (院校自定参考)	低于普高线	未公布	★★★★☆

注：普高线为 2026 年无锡市区公办普高投档控制线 585 分；3+4、5+2 投档线来自无锡市教育局提前批次公布文件；五年一贯制控制线为江苏联合职业技术学院全省口径；3+3 在第三批次录取，各校投档线不一、未统一公布；职教高考班中考阶段无统一控制线（各校自定）；各班型录取率官方未公布，表中不编造数据。

表 3 2026 年无锡提前批次贯通培养项目一览

项目	牵头院校	对接本科	专业	计划
3+4	无锡机电高职	无锡职业技术大学	物联网/数控	60 人
3+4	无锡交通高职	无锡太湖学院	机电技术应用	40 人
3+4	无锡立信中专	无锡职业技术大学	机电技术应用	30 人
5+2	无锡机电分院	南京工业职业技术大学/无锡学院/无锡职业技术大学	电气自动化/软件/轨交/机械制造	120 人
5+2	无锡旅游商贸分院	无锡学院/无锡太湖学院	国际商务/大数据与财务管理	60 人
5+2	无锡立信分院	无锡太湖学院	大数据与会计	35 人
5+2	无锡卫生分院	无锡太湖学院	康复治疗技术	40 人

注：2026 年无锡市区提前批次贯通培养共 415 人（3+4 项目 160 人、5+2 项目 255 人），同期全市区普高计划 29325 人，贯通项目占比约 1.4%。

05 可视化数据分析

数据最能说明差异。以下四组图表分别从学制结构、录取门槛、关键属性、项目结构四个角度，呈现五大班型的量化对比结果，数据均标注官方来源。

5.1 学制结构对比

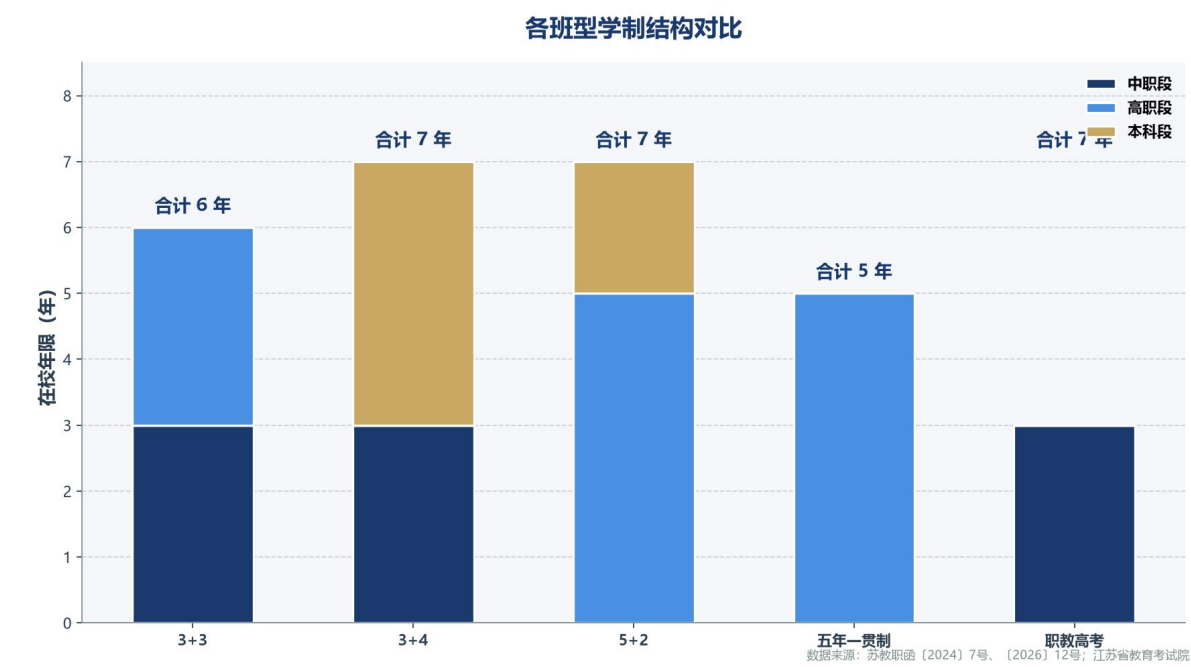


图 1 五大班型学制结构对比

从学制结构看，五年一贯制以“5 年拿专科”的效率最高；3+3 为 6 年拿专科；3+4 与 5+2 虽然总时长 7 年，但换来的是本科文凭；职教高考班中职阶段 3 年，考入本科后总时长 7 年（考入专科则 6 年）。

5.2 录取门槛对比（2026 年无锡实际投档）

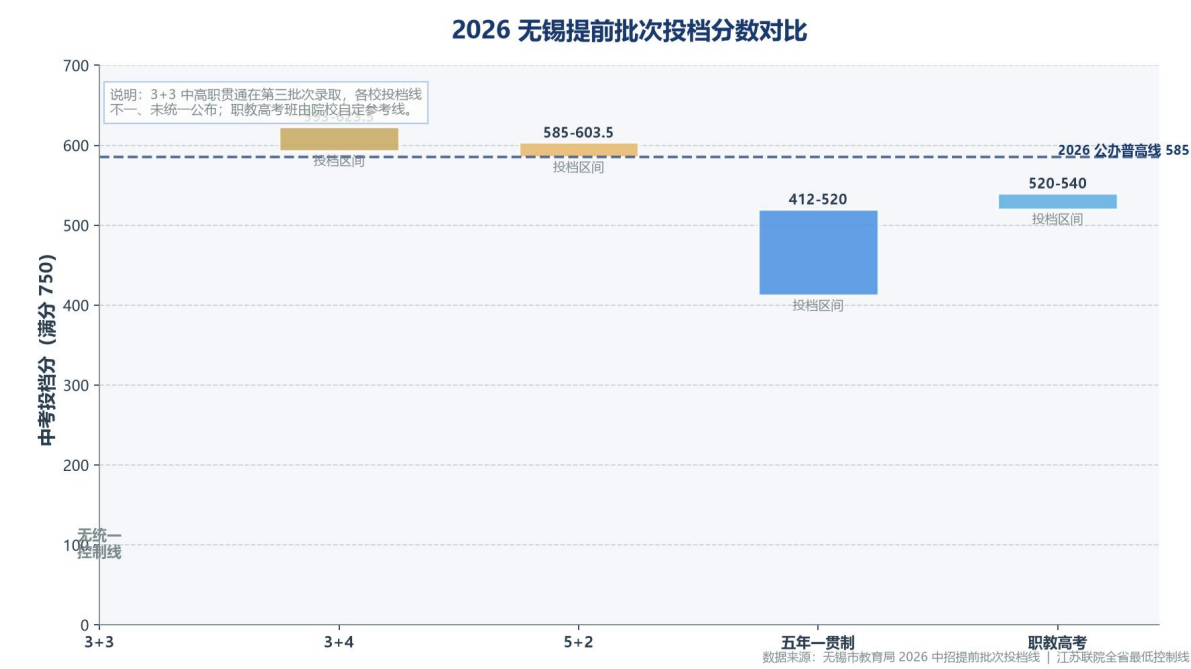


图 2 2026 无锡提前批次投档分数对比（满分 750，含普高线参考）

3+4 与 5+2 均在提前批次录取，投档线在普高线（585 分）之上或持平，并非“低门槛班型”；五年一贯制控制线明显低于普高线，是职校体系的主力入口；3+3 在第三批次录取，各校投档线不一、未统一公布；职教高考班中考阶段由院校自定参考线。

5.3 关键属性综合评分

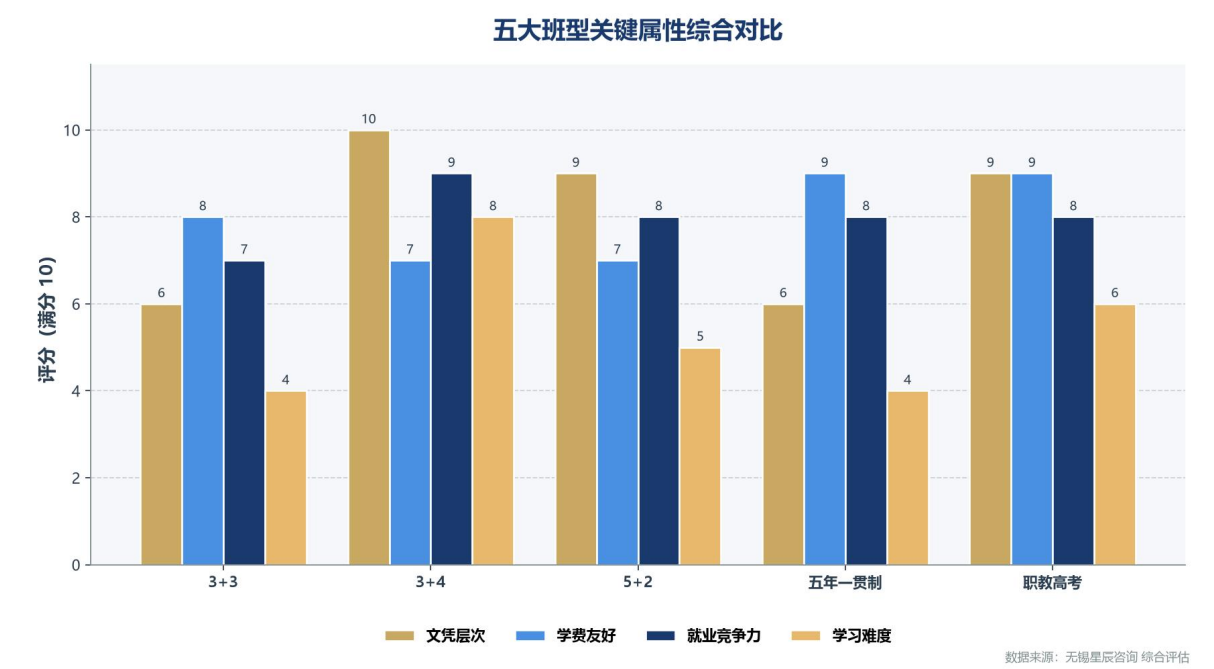
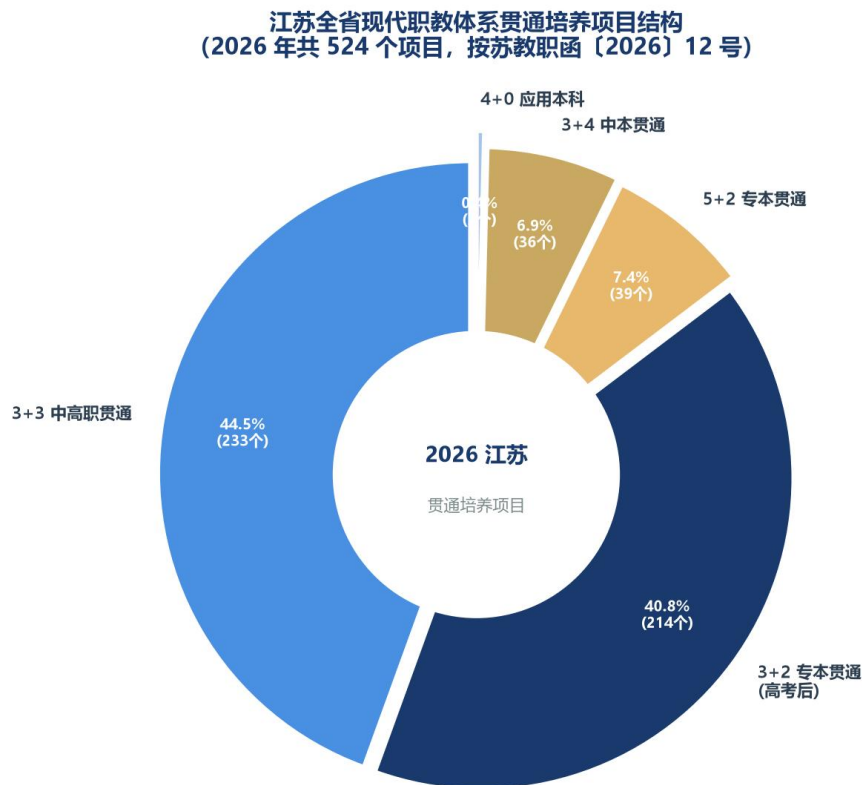


图 3 五大班型关键属性综合对比（满分 10 分）

综合评分显示：3+4 在文凭层次与就业竞争力上突出，但学习难度最高；职教高考班在学费友好度与深造空间上得分最高；五年一贯制各项均衡、无明显短板；5+2 以“较高入口+专转本”路径提供第二次冲本机会。

5.4 江苏贯通培养项目结构



数据来源：江苏省教育厅苏教职函〔2026〕12 号

图 4 2026 年江苏全省贯通培养项目结构（按苏教职函〔2026〕12 号项目数）

2026 年江苏全省共公布 524 个贯通培养项目：3+3（44.5%）与 3+2（40.8%，高考后专本贯通）是绝对主力；3+4（36 个）与 5+2（39 个）属“小众精品”型，在年度招生总量中占比极小（无锡提前批次贯通计划仅占普高计划的约 1.4%），竞争相应激烈。

06 升学通道全景分析

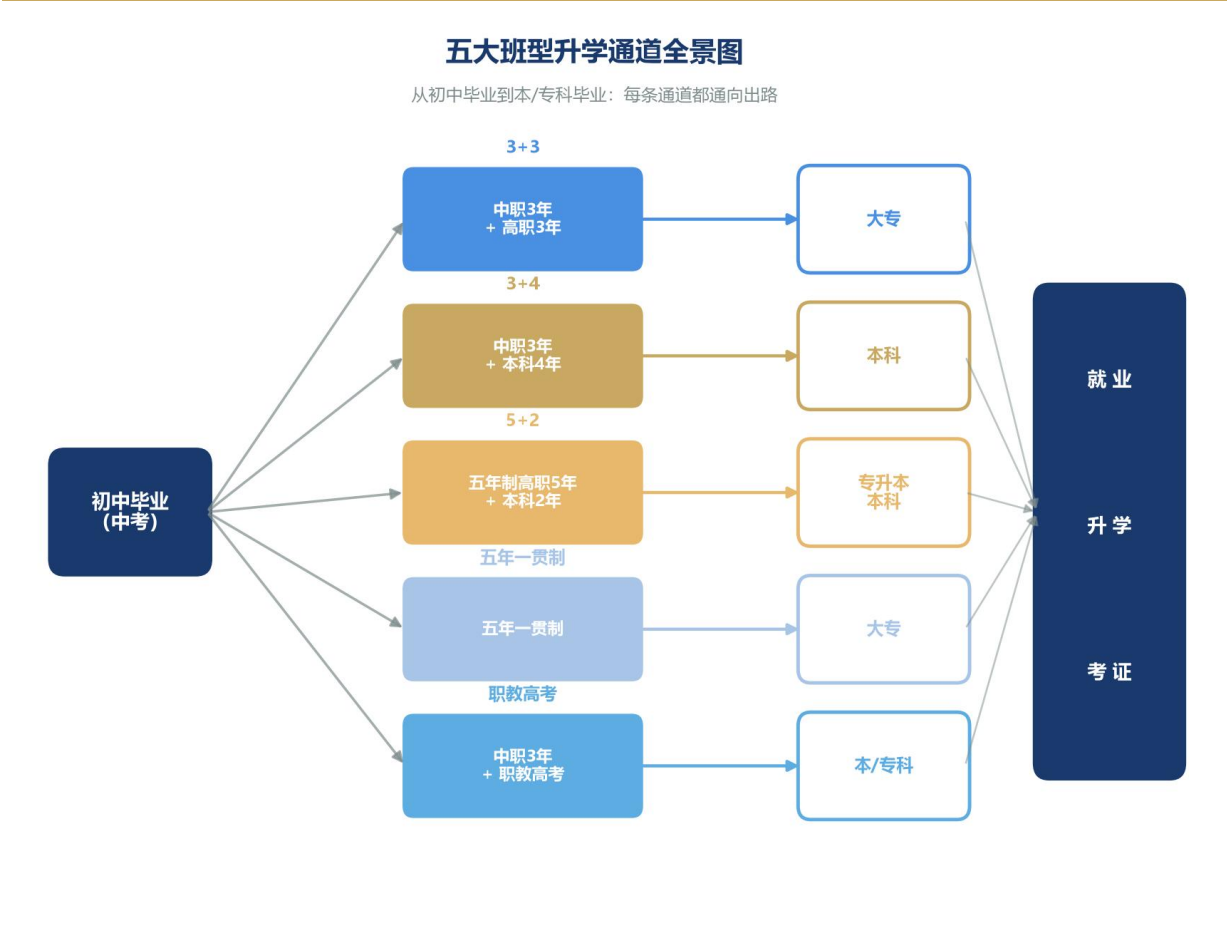


图 5 五大班型升学通道全景图

把五条通道放在一张图上看，可以得出三个结论：

- **出口趋同：**无论选择哪条通道，最终都汇入“就业、升学、考证”三大出口，职校与普高在终点的差距正在收窄。
- **换乘自由：**通道之间可以“换乘”：五年一贯制毕业时可参加专转本（即 5+2 后段）；职教高考失利也可先读专科再走专转本；高考后“3+2”专本贯通项目的学生亦可在高职三年级转段升入本科。
- **起点决定难度：**3+4 在起点即锁定本科但录取最难；5+2 与职教高考班把“拼本科”的战斗后置到毕业前，给了中考发挥失常的学生二次机会。

07 六维度综合评估

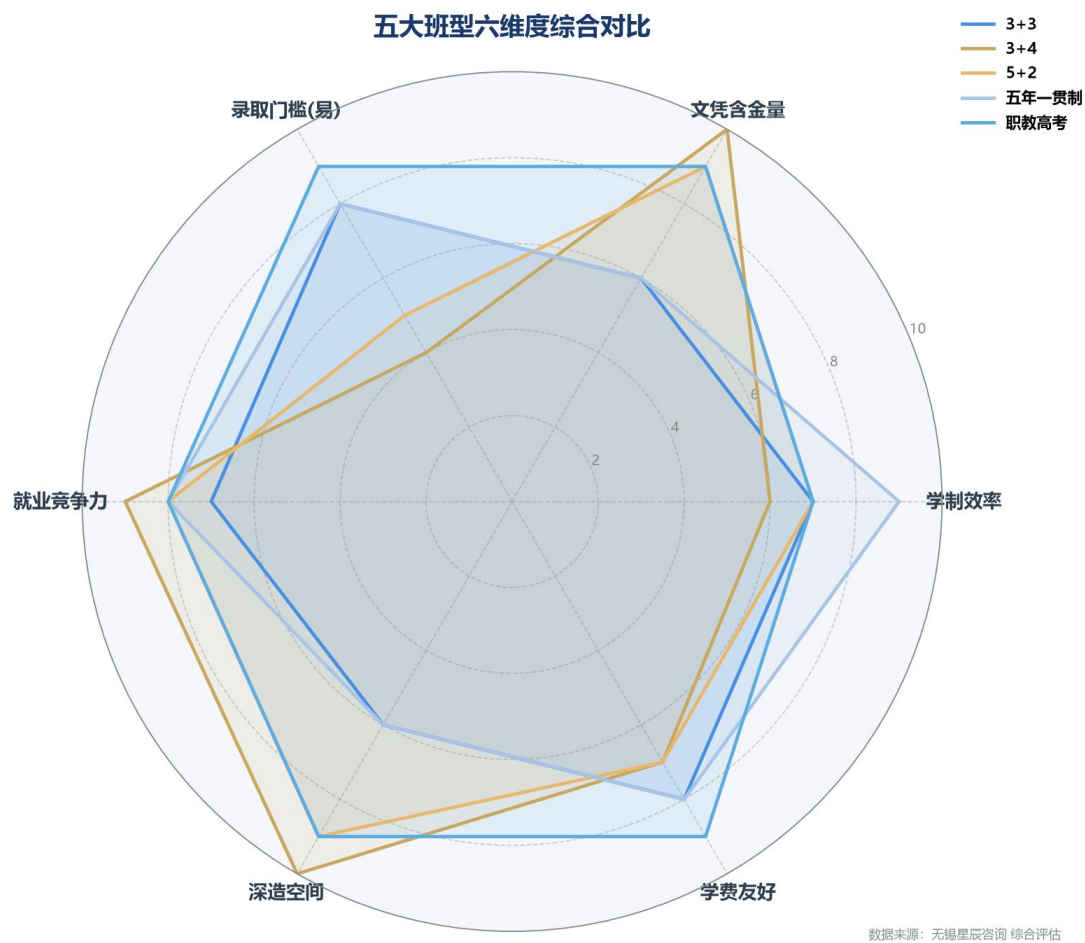


图 6 五大班型六维度综合对比（满分 10 分）

雷达图揭示了各班型的“能力形状”：

- **求本科、分数够**：优先 3+4，其文凭含金量与深造空间均为满分档（2026 投档 593 分以上）。
- **求本科、分数中**：5+2 与职教高考班是主战场：前者入学即锁定专本贯通框架，后者升本通道更宽但需参加全省统考。
- **求稳妥、重就业**：五年一贯制与 3+3 综合形状最“圆”，五到六年拿到大专文凭，技能训练充分，是“保专科、再图升本”的稳妥组合。

选型口诀：分数够选 3+4，求稳选五年一贯制，保大专选 3+3，冲本科选 5+2，想拼一次统考选职教高考班。

08 科学选型建议

结合 2026 年无锡实际投档数据与近年指导经验，我们建议家长按“分数段→目标→性格”三步决策：

8.1 按分数段选型（2026 年无锡口径，满分 750）

中考分数段	推荐班型	备选方案	决策要点
620 分以上	3+4（热门专业）	优质普高	机电高职物联网 2026 投档 623.5
585~620 分	3+4 / 5+2	普通普高	提前批次填报，注意院校梯度
520~585 分	五年一贯制（热门）/职教高考班	5+2 冷门专业	热门五年制专业 500-600 分
412~520 分	五年一贯制 / 职教高考班	3+3 项目	保专科，再走专转本冲本科
412 分以下	中职就业班 / 职教高考班	技工院校	先学技能，保留升学可能

8.2 三条决策原则

- **原则一：**先定出口，再选入口。想清楚“本科/专科/就业”的目标，再倒推班型。
- **原则二：**看对口院校再签约。3+4、5+2 的价值取决于对接本科层次（如无锡职业技术大学、南京工业职业技术大学均为职业本科头部院校）。
- **原则三：**尊重孩子特质。自律性弱的孩子慎选“一考定去向”的职教高考班；动手能力强、想早就业的孩子更适合五年一贯制；专转本录取率下行（约 34%），选择 5+2 需做好入学即备考的准备。

09 家长常见问题解答

Q1：江苏中学生能报“3+2”吗？和“3+3”什么关系？

江苏中考阶段没有面向初中生的“中职 3+2”独立班型。江苏的“3+2”官方口径是高考后的“高职 3 年+本科 2 年”专本贯通；面向中考生的中高职分段贯通叫“3+3”（3 年中职+3 年高

职，2026 年全省 233 个项目），毕业同为全日制大专文凭。外省的“中职 3+2”与江苏“3+3”定位相当。

Q2：3+4 和 5+2 的本科文凭有区别吗？

有文字差异。3+4 转段后取得与普通高考完全相同的本科毕业证（无任何特殊标识）；5+2 走专转本通道，毕业证注明“专科起点本科学习”，但学位证书与普通本科完全一致，考研究生、考公务员、就业等方面法律效力等同。

Q3：职教高考考上的本科，文凭和普高考的一样吗？

一样。按官方通行口径，职教高考录取新生与普通高考录取新生同等性质，本科毕业证、学位证书完全一致、无任何区分标识；仅院校名称多为“××职业技术大学”，专业按职教本科专业目录设置。

Q4：专转本越来越难，还有必要规划吗？

江苏专转本整体规模微增（2025 年约 3 万人）但公办缩减、录取率下行（2022 年约 42.1%、2025 年约 34%）。建议入学第一年即规划：保持成绩排名、提前锁定报考专业、五年一贯制学生关注每年约 5000 人的五年制专转本专门计划。

Q5：孩子分数刚过普高线，该选普高还是职校？

若孩子文化课有潜力、适应应试节奏，优先普高；若偏科明显、动手能力强，3+4 或 5+2 是性价比更高的选择——两者 2026 年投档线均在普高线之上或持平，且直接锁定本科培养框架。建议结合具体高中层次与贯通项目对接院校综合判断。

10 结语与声明

条条大路通罗马，职校亦能出栋梁。中考分流并不可怕，可怕的是信息差带来的盲目决策。希望这份专题能帮助更多家庭看清规则、量体裁衣，为孩子选择一条既够得着、又走得远的升学之路。

无锡星辰咨询长期深耕本地升学规划，如需一对一定制方案、院校实地考察或志愿填报指导，欢迎与我们联系。愿每一位学子都能在自己的赛道上星辰大海、未来可期。

数据来源与免责声明

本文数据来源：无锡市教育局及无锡市人民政府官网（中考方案、普高线、提前批次投档线，2024—2026）；江苏省教育厅苏教职函〔2024〕7 号、〔2026〕12 号（贯通培养项目）；江苏省教育考试院（中职职教高考实施办法、本科计划）；江苏联合职业技术学院（五年一贯制口径）。各班型录取率官方未公开统计，本文不作编造；分数与计划以教育考试院及院校当年公布为准。

选择大于努力 · 规划成就未来

无锡星辰咨询 · 专注升学规划

本文档由无锡星辰咨询编制，仅供升学参考